

Psicosociales:

Caso Práctico sobre Prevención del Acoso Laboral o *mobbing*

FICHA DESCRIPTIVA



Descripción

Dentro de los múltiples **factores psicosociales**, ¿conoces el acoso laboral o *mobbing* y cómo este puede afectar a la salud de los trabajadores de una organización?

El **acoso laboral o *mobbing*** es uno de los principales riesgos psicosociales que se presentan en las organizaciones. Según un estudio de la Asociación de Ayuda por Acoso moral en el Trabajo, el 15 % de los trabajadores en España sufre acoso laboral o *mobbing*.

La preocupación por el **bienestar mental de las personas en sus puestos de trabajo y en su vida personal**, está en auge en la sociedad del bienestar actual. Las personas valoran cada vez más la facilidad de conciliación entre lo personal y lo profesional, antes que la prestación económica que les supone el trabajo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la **salud** como el estado de bienestar físico, mental y social, y no únicamente como la ausencia de afecciones o enfermedades; es por ello que cada vez somos más conscientes del modo en que el trabajo influye en nuestras vidas, y viceversa.

Es vital que la persona se sienta bien consigo misma y con el entorno que la rodea.

Destinatarios:

Este caso práctico está **destinado** a todas aquellas personas que en su puesto de trabajo estén **expuestas a factores psicosociales como el acoso laboral o *mobbing***, que puedan afectar negativamente a su salud y a la de la organización. También es una muy buena formación para aquellos quienes quieran mejorar sus habilidades personales y profesionales.

Prevención del acoso laboral o *mobbing*



Objetivo

El caso práctico "Prevención del acoso laboral o *mobbing*" aporta al alumno nueva información y/o complementa la que ya pudiera conocer sobre el **acoso laboral** y las **herramientas y técnicas para gestionarlo** mejor, logrando así una mejora en la organización hacia un clima laboral más saludable.

Se trata de un caso práctico enfocado no solo a un aprendizaje inicial, sino también al **reciclaje** de aquellas personas que ya hayan sido formadas previamente en la prevención del acoso laboral o *mobbing*.

Programa

Prevención del Acoso Laboral o *mobbing*:

Introducción:

- ¿Qué es el acoso laboral o *mobbing*?
- Formas de expresión.
- Características.
- Clasificación.

¿Cómo afrontar el acoso laboral o *mobbing*?

- El caso de Andrés.

Cuestionario de evaluación.

¿Qué es el acoso laboral o *mobbing*?

El Comité Consultivo para la Seguridad, la Higiene y la Protección de la Salud en el Lugar de Trabajo define el acoso laboral o *mobbing* como **una forma de comportamiento negativo entre compañeros o entre superiores jerárquicos y subordinados.**



En una situación de *mobbing*, **una o más personas humillan y atacan a la víctima repetidas veces**, directa o indirectamente, **con el propósito y con el efecto de alienarla.**

Al finalizar el caso práctico serás capaz de...

- Analizar los conceptos básicos sobre el acoso laboral, y conocer cuáles son las causas y consecuencias para la salud y la seguridad del trabajador, así como para la propia organización.
- Localizar y reducir las posibles situaciones de acoso laboral.
- Incidir en la mejora de la salud organizativa, el desempeño de los trabajadores, la satisfacción sobre el trabajo y el rendimiento de la organización, mediante buenas prácticas (medidas preventivas).



formación, prevención y bienestar

www.bdnplus.com
hola@bdnplus.com

